«Утверждаю»
И.о. директора школы
Н.А.Волкова
«28» августа 2020

**Примерное десятидневное цикличное меню (обед)**
**для обучающихся 5-11 классов**

| Название блюда | 1-4 классы | 5-11 классы |
|---|---|---|
| | Выход (вес) порция (мл. или гр.) | Выход (вес) порция (мл. или гр.) |
| **1 неделя** | | |
| **Понедельник** | | |
| Борщ из свежей капусты с мясом | 250 | 250 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 200/7 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 |
| Печенье | 30 | 30 |
| **Вторник** | | |
| Суп вермишелевый с мясом | 250 | 250 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 |
| **Среда** | | |
| Каша молочная | 250 | 250 |
| Кисель | 200/7 | 200/7 |
| Хлеб ржаной | 20 | 20 |
| Печенье | 30 | 30 |
| **Четверг** | | |
| Шницель рыбный (минтай) | 250 | 250 |
| Рис | 200 | 200 |
| Чай с лимоном | 20 | 20 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Хлеб ржаной | | |
| **Пятница** | | |
| Суп пшенный с мясом | 250 | 250 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 200/7 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 |
| **2 неделя** | | |
| **Понедельник** | | |
| Рассольник с мясом | 250 | 250 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 200/7 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 |
| Печенье | 30 | 30 |
| **Вторник** | | |
| Суп фасолевый с мясом | 250 | 250 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 |
| **Среда** | | |
| Суп вермишелевый с мясом | 250 | 250 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 200/7 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |